

TRAININGSPLAN AcroDance Münsingen e.V., Stand 10/2026



Dienstag -Akrobatik-Turnen & Tanz: Minis ab 6J- [Föhrenberghalle & Mehrzweckraum]	Donnerstag Showgruppen TANZ [Föhrenberghalle MZR & Lautertalhalle]	Freitag -Turnen & Akrobatik Föhrenberghalle & Lautertalhalle- Alle Altersgruppen
		14:00-15:00 Uhr Turnen Fortgeschrittene Dottingen Föhrenberghalle
		15:00-16:00 Uhr (Geräte und Akrobatik-) Turnen Anfänger Dottingen Föhrenberghalle
16-17:00 Uhr Akrobatik-Turnen ab 6J NEU Dottingen Föhrenberghalle		
17-18:00 Uhr „TanzFlummis“ (Show/StreetDance/Akrobatik 6-9J) Dottingen Föhrenberghalle/MZR	16:30-18:00 Uhr NEU Show/StreetDance „Flotte Om/pAS“ (9-11J) Lautertalhalle Hundersingen	16:30-17:30 Uhr NEU Turnen (Anfänger & Fortgeschrittene) Lautertalhalle Hundersingen
		17:30-18:30 Uhr NEU AcroMoves (Turn-Akrobatik-Showgruppe) Lautertalhalle Hundersingen
	18:30-20:00 Uhr Show/StreetDance Ü12J Dottingen Föhrenberghalle MZR	

Föhrenberghalle: Kastanienweg 1, 72525 Münsingen, Stadtteil Dottingen
Lautertalhalle: Bronnhaldeweg 25, 72525 Münsingen, Stadtteil: Hundersingen

TERMINE ab 09/2026:

Donnerstag, **17.12.2026** 17-19:00 Uhr Generalprobe Weihnachtsfeier, Alenberghalle Sporthalle
Freitag, **18.12.2026** 18:30-20:30 Uhr Weihnachtsfeier mit Vorführungen aller Showgruppen in der Alenberghalle ☺

INFOS zu unserem Kursangebot

Altersangaben:

die Angabe der Altersgruppe stellt eine ungefähre Richtlinie dar, wir haben durchaus auch jüngere Kids/Teens, die in Gruppen für Ältere mit trainieren und umgekehrt. Dies ist abhängig vom Stand der Kids/Teens und nicht zwingend vom Alter ☺

Dienstags:

Akrobatik-Turnen & Showtanz/StreetDance („*TanzFlummis*“) für unsere Jüngsten (ab 6 Jahre), hier wird viel getanzt (JazzDance & HipHop) aber auch Akrobatik/Turnübungen erlernt und in die Choreos eingebaut. Wir trainieren in der Föhrenberghalle in Dottingen und im Mehrzweckraum. Unsere TanzFlummis haben regelmäßig Auftritte!

Donnerstags:

Hier haben wir unsere Showgruppen (JazzDance, HipHop, Akrobatik) ab 9 Jahren:

16:30-18:00 Uhr Show/StreetDance 9-11J „*Flotte Om/pAS*“ in der Lautertalhalle

18:30-20:00 Uhr Show/StreetDance Ü12J: unsere älteren, wir tanzen eine Mischung bzw. auch abwechselnd JazzDance & HipHop/Commercial

Unsere Donnerstagsgruppen trainieren in der Lautertalhalle und in Dottingen im Mehrzweckraum. Unsere Donnerstagsgruppen haben regelmäßig Auftritte!

Freitags:

Hier haben wir unsere Turngruppen in der Föhrenberghalle in Dottingen [14-15:00 Uhr Fortgeschrittene & 15-16:00 Uhr Anfänger] und in der Lautertalhalle in Hundersingen [16:30-17:30 Uhr Anfänger & Fortgeschrittene; 17:30-19:30 Uhr *AcroMoves*: Turn-Akrobatik-Showgruppe, hier werden ausschließlich Turn- und Akrobatikübungen kombiniert ohne Tanz; für diese Gruppe werden Vorkenntnisse im Turnen/Akrobatik benötigt!]